



Menú de Comedor - MAYO 2024



Lunes				Martes				Miércoles 1				Jueves 2				Viernes 3			
Kcal.	Prot.	Líp.	H.C.	Kcal.	Prot.	Líp.	H.C.	Kcal.	Prot.	Líp.	H.C.	Kcal.	Prot.	Líp.	H.C.	Kcal.	Prot.	Líp.	H.C.
								FESTIVO				FESTIVO				NO LECTIVO			
Lunes 6				Martes 7				Miércoles 8				Jueves 9				Viernes 10			
Kcal. 701	Prot. 28	Líp. 33	H.C. 68	Kcal. 635	Prot. 28	Líp. 31	H.C. 52	Kcal. 791	Prot. 27	Líp. 32	H.C. 95	Kcal. 770	Prot. 30	Líp. 43	H.C. 61	Kcal. 637	Prot. 22	Líp. 41	H.C. 43
SOPA DE ESTRELLAS ALBONDIGAS CON PATATAS FRUTA/LECHE				JUDIAS BLANCAS TORTILLA FRANCESA/ PISTO FRUTA/LECHE				PAELLA MIXTA MERLUZA A LA ROMANA/ENSALADA FRUTA/LECHE				BRÓCOLI REHOGADO CINTA DE LOMO / AROS DE CEBOLLA NATILLAS				CREMA DE CALABAZA ESCALOPE DE POLLO/ENSALADA YOGUR			
Lunes 13				Martes 14				Miércoles 15				Jueves 16				Viernes 17			
Kcal. 890	Prot. 43	Líp. 46	H.C. 69	Kcal. 671	Prot. 31	Líp. 24	H.C. 81	Kcal. 636	Prot. 29	Líp. 21	H.C. 76	Kcal. 682	Prot. 26	Líp. 34	H.C. 65	Kcal. 771	Prot. 24	Líp. 47	H.C. 59
GUISANTES CON JAMON FILETES RUSOS/PATATAS FRITAS FRUTA/LECHE				ENSALADA DE ARROZ POLLO CON SALSA DE VERDURAS YOGUR				COCIDO COMPLETO FRUTA/LECHE				MACARRONES CON QUESO PEZ SAN PEDRO/ENSALADA BIZCOCHO				CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS CASERAS/ENSALADA FRUTA/LECHE			
Lunes 20				Martes 21				Miércoles 22				Jueves 23				Viernes 24			
Kcal. 741	Prot. 22	Líp. 62	H.C. 40	Kcal. 609	Prot. 34	Líp. 22	H.C. 67	Kcal. 701	Prot. 28	Líp. 30	H.C. 76	Kcal. 665	Prot. 23	Líp. 17	H.C. 101	Kcal. 820	Prot. 27	Líp. 45	H.C. 70
JUDIAS VERDES CON MAHONESA SALCHICHAS FRESCAS/PURE DE PATATAS FRUTA/LECHE				SOPA DE LETRAS POLLO CON CHAMPIÑONES YOGUR				ESPAGUETIS CON BACON LIMANDA/ENSALADA FRUTA/LECHE				CREMA DE VERDURAS LASAÑA CASERA MELOCOTON EN ALMIBAR				LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA/PIMIENTOS VERDES FRUTA/LECHE			
Lunes 27				Martes 28				Miércoles 29				Jueves 30				Viernes 31			
Kcal. 729	Prot. 21	Líp. 33	H.C. 83	Kcal. 626	Prot. 29	Líp. 29	H.C. 53	Kcal. 647	Prot. 34	Líp. 25	H.C. 70	Kcal. 671	Prot. 32	Líp. 34	H.C. 54	Kcal. 643	Prot. 30	Líp. 26	H.C. 68
ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS /SALCHICHAS FRUTA/LECHE				JUDIAS PINTAS FILETE DE PAVO/ENSALADA FRUTA/LECHE				SOPA DE FIDEOS POLLO CON PATATAS YOGUR				CREMA DE CALABACIN TERNERA A LA JARDINERA FRUTA/LECHE				JORNADA GASTRONÓMICA ANDALUZA GAZPACHO ANDALUZ BIENMESABE/ENSALADA NARANJA PREPARADA			



Menú de Comedor - MAY 2024



Monday				Tuesday				Wednesday 1				Thursday 2				Friday 3			
Kcal.	Prot.	Líp.	H.C.	Kcal.	Prot.	Líp.	H.C.	Kcal.	Prot.	Líp.	H.C.	Kcal.	Prot.	Líp.	H.C.	Kcal.	Prot.	Líp.	H.C.
								NO SCHOOL				NO SCHOOL				NO SCHOOL			
Monday 6				Tuesday 7				Wednesday 8				Thursday 9				Friday 10			
Kcal. 701	Prot. 28	Líp. 33	H.C. 68	Kcal. 635	Prot. 28	Líp. 31	H.C. 52	Kcal. 791	Prot. 27	Líp. 32	H.C. 95	Kcal. 770	Prot. 30	Líp. 43	H.C. 61	Kcal. 637	Prot. 22	Líp. 41	H.C. 43
STAR SOUP MEATBALLS WITH POTATOES FRUIT/MILK				WHITE BEANS STEW OMELETTE /TOMATO AND PEPPER SAUCE FRUIT/MILK				PAELLA ROMANA HAKE/SALAD FRUIT/MILK				SAUTEED BROCOLI PORK LOIN/ONION RINGS HOMEMADE CUSTARD				PUMPKIN CREAM BREADED CHICKEN FILLET/SALAD YOGHURT			
Monday 13				Tuesday 14				Wednesday 15				Thursday 16				Friday 17			
Kcal. 890	Prot. 43	Líp. 46	H.C. 69	Kcal. 671	Prot. 31	Líp. 24	H.C. 81	Kcal. 636	Prot. 29	Líp. 21	H.C. 76	Kcal. 682	Prot. 26	Líp. 34	H.C. 65	Kcal. 771	Prot. 24	Líp. 47	H.C. 59
PEAS WITH HAM HAMBURGER/ CHIPS FRUIT/MILK				RICE SALAD CHICKEN WITH VEGETABLE SALAD YOGHURT				CHICKEN SOUP <small>STEW WITH CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGES AND CABBAGGE</small> FRUIT/MILK				MACARONI WITH CHEESE SANT PETER FISH/SALAD HOMEMADE DESSERT				SPINACH CREAM HOMEMADE CROQUETTES/SALAD FRUIT/MILK			
Monday 20				Tuesday 21				Wednesday 22				Thursday 23				Friday 24			
Kcal. 741	Prot. 22	Líp. 62	H.C. 40	Kcal. 609	Prot. 34	Líp. 22	H.C. 67	Kcal. 701	Prot. 28	Líp. 30	H.C. 76	Kcal. 665	Prot. 23	Líp. 17	H.C. 101	Kcal. 820	Prot. 27	Líp. 45	H.C. 70
GREEN BEANS WITH MAYONNAISE SAUSAGES /MASHED POTATOES FRUIT/MILK				LETTER SOUP CHICKEN WITH MUSHROOMS YOGHURT				SPAGHETTI WITH BACON LIMANDA/SALAD FRUIT/MILK				VEGETABLE CREAM HOMEMADE LASAGNA FRUIT IN SYRUP				LENTIL STEW SPANIS OMELETTE/GREEN PEPPERS FRUIT/MILK			
Monday 27				Tuesday 28				Wednesday 29				Thursday 30				Friday 31			
Kcal. 729	Prot. 21	Líp. 33	H.C. 83	Kcal. 626	Prot. 29	Líp. 29	H.C. 53	Kcal. 647	Prot. 34	Líp. 25	H.C. 70	Kcal. 671	Prot. 32	Líp. 34	H.C. 54	Kcal. 643	Prot. 30	Líp. 26	H.C. 68
RICE WITH TOMATO SAUCE FRIED EGGS/SAUSAGES FRUIT/MILK				KIDNEY BEANS STEW TURKEY FILLET /SALAD FRUIT/MILK				NOODLE SOUP CHICKEN WITH POTATOES YOGHURT				COURGETTE CREAM VEAL TO THE GARDENER FRUIT/MILK				GAZPACHO MARINED FISH PREPARED ORANGE			



Cenas / Dinners - MAYO 2024



Lunes	Martes	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	DIA NO LECTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
ACELGAS REHOGADAS CON PATATAS + SALMON A LA PLANCHA +YOGUR SAUTEED CHARD WITH POTATOES+GRILLED SALMON+YOGHURT	ARROZ BLANCO CON VERDURAS+ CINTA DE LOMO A LA PLANCHA+YOGUR RICE WITH VEGETABLES+GRILLED PORK LOIN+YOGHURT	GUISANTES CON JAMON + POLLO A LA PLANCHA+FRUTA PEAS WITH HAM+GRILLED CHICKEN FILLET+FRUIT	SOPA DE FIDEOS +TORTILLA DE CALABACIN+FRUTA NOODLES SOUP+COURGETTE OMELETTE+FRUIT	ENSALADA DE PASTA+CROQUETAS DE PESCADO+FRUTA PASTA SALAD+FISH CROQUETTES+FRUIT
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
SOPA DE ARROZ+FLETAN AL HORNO+YOGUR RICE SOUP+BAKED HALFIT+YOGHURT	CREMA DE CALABACIN+TORTILLA FRANCESA+ENSALADA+FRUTA COURGETTE+CREAM+OMELETTE+ SALAD+FRUIT	PIMIENTO RELLENO DE CARNE Y VERDURAS + PURE DE PATATA+YOGUR PEPPERS STUFFED WITH MEAT AND VEGETABLES+MASHED POTATOES+YOGHURT	ENSALADA DE TOMATE Y BROTES VERDES+FILETE DE TERNERA+PATATA TOMATO AND GREEN SPROUT SALAD+STEAK+BAKED POTATOES+FRUIT	GAZPACHO +TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA+YOGUR GAZPACHO+SPANISH OMELETTE+SALAD+YOGHURT
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
ARROZ 3 DELICIAS CON GAMBAS+FRUIT SPECIAL FRIED RICE WITH PRAWNS+FRUIT	CREMA DE CALABAZA Y BATATA+SALMON AL HORNO CON VERDURAS+FRUTA PUMPKIN AND SWEET POTATO CREAM+BAKED SALMON WITH POTATOES+FRUIT	BROCOLI REHOGADO CON QUESO +TORTILLA FRANCESA CON JAMON+YOGUR SAUTEED BROCCOLI WITH CHEESE+HAM OMELETTE+YOGHURT	ENSALADA DE TOMATE Y BROTES VERDES+MERLUZA AL HORNO CON LIMON+FRUIT TOMATO AND GREEN SPROUT SALAD+BAKES HAKE WITH LEMON+FRUIT	ENSALADA MIXTA + HAMBURGUESA DE POLLO+PATATAS+YOGUR MIXED SALAD+CHICKEN HAMBURGER+CHIPS+YOGHURT
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
CREMA DE PUERROS +CINTA DE LOMO +ENSALADA+FRUTA LEEK CREAM+PORK LOIN+SALAD+FRUIT	PURE DE VERDURAS +MERLUZA AL HORNO+YOGUR VEGETABLES CREAM+BAKED HAKE+YOGHURT	PISTO MANCHEGO + HUEVO A LA PLANCHA +FRUTA TOMATO AND PEPPER SAUCE+ GRILLED EGG+FRUIT	SALTEADO DE VERDURAS+PESCADILLA REBOZADA+PURE DE SAUTEED VEGETABLES+ROMANA FISHING+MASHED POTATOES+FRUIT	FAJITAS DE POLLO CASERAS CON VERDURAS +YOGUR CHICKEN FAJITAS WITH VEGETABLES+YOGHURT

El control de calidad de nuestro servicio de comedor está basado en el desarrollo de un sistema de análisis de peligros y puntos de control críticos APPCC, desarrollado de acuerdo con la normativa establecida en la Directiva Europea 93/43 y R.D. 2207/95 de la Comunidad de Madrid, sobre comedores escolares. Se ha contratado una auditoría externa con la empresa Sistemas Integrales de Calidad, encargada de verificar la excelencia de todo el servicio de suministro, manipulación y distribución de alimentos elaborados en nuestras instalaciones, realizándose periódicos análisis de los alimentos, en bruto y elaborados, así como la valoración de los menús y las cenas recomendados para una correcta alimentación. Todo el sistema está supervisado por el servicio de Salud pública del Área V de la Comunidad de Madrid.